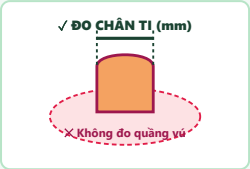
THƯỚC ĐO ĐƯỜNG KÍNH CHÂN TI & BẢNG CHỌN CỠ PHỄU HÚT SỮA (TỶ LỆ CHUẨN 1:1)

Hỗ trợ mẹ dùng **kết hợp cả 2 cách**: **Cách 1 (Không cần máy in A4)** đo bằng thước kẻ ở nhà trong 30 giây · **Cách 2 (Có máy in A4)** ướm vòng tròn tỷ lệ 1:1 chuẩn milimet.

1. VỊ TRÍ ĐO ĐÚNG: CHỈ ĐO "ĐƯỜNG KÍNH CHÂN TI" (KHÔNG TÍNH QUẦNG VÚ)

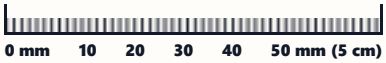


- **Cách đo khi KHÔNG có máy in:** Đặt thước kẻ học sinh (chia vạch mm) hoặc thước dây ngang **phần chân núm vú** (nơi tiếp giáp với quầng vú). *Lưu ý: Không tính phần quầng vú sẫm màu xung quanh.*
- **Công thức chọn phễu máy hút sữa điện:** Lấy **Đường kính chân ti (mm) + 2mm đến 3mm** để đầu ti di chuyển êm trong ống phễu mà không cọ thành.

2. BẢNG QUY ĐỔI NHANH CỠ PHỄU (TRA CỨU TỨC THÌ TRÊN ĐIỆN THOẠI)

Đường kính chân ti đo được	Cỡ phễu máy hút sữa (+2 đến 3mm)	Cốc hứng sữa Silicon NatureBond
11 – 13 mm	Phễu 15 – 16 mm	✓ Vừa mọi cỡ chân ti (Vành silicon mềm ôm bầu ngực, không cần mua phễu thu nhỏ)
14 – 16 mm	Phễu 17 – 19 mm	
17 – 18 mm	Phễu 20 – 21 mm	
19 – 21 mm	Phễu 22 – 24 mm	
22 – 25 mm	Phễu 25 – 27 mm	

BƯỚC 1 (NẾU IN RA GIẤY A4): Chọn chế độ in "Actual Size / 100% Scale" (Không chọn Fit to Page)



Cách kiểm tra 1: Đo đoạn thẳng trên bằng thước kẻ thật phải đúng bằng **50 mm (5 cm)**.

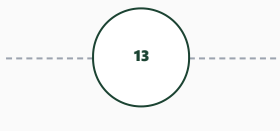
Cách kiểm tra 2 (Khi mẹ không có thước kẻ ở nhà):

← Đặt CẠNH NGẮN Thẻ CCCD / Thẻ ATM vừa khít ô này (54 mm) →

Mọi thẻ CCCD gắn chip hoặc thẻ ngân hàng ATM đều có cạnh ngắn chuẩn quốc tế **53,98 mm (~54 mm)**. Đặt cạnh ngắn thẻ khớp ô trên là bản in chuẩn 100%!

BƯỚC 2 (TỶ LỆ THỰC 1:1): GẬP ĐÔI TỜ GIẤY THEO ĐƯỜNG NÉT ĐỨT NGANG TÂM VÒNG TRÒN (HOẶC CẮT LỖ TRÒN) ĐỂ ƯỚM VÀO CHÂN TI

Chọn vòng tròn ôm vừa sát chân ti mà không chạm quầng vú



Chân ti 13 mm

Phễu gợi ý: 15 – 16 mm



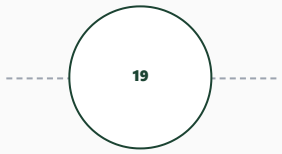
Chân ti 15 mm

Phễu gợi ý: 17 – 18 mm



Chân ti 17 mm

Phễu gợi ý: 19 – 20 mm



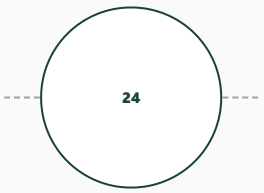
Chân ti 19 mm

Phễu gợi ý: 21 – 22 mm



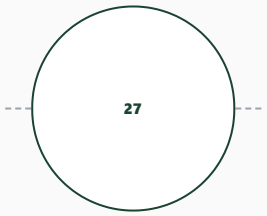
Chân ti 21 mm

Phễu gợi ý: 23 – 24 mm



Chân ti 24 mm

Phễu gợi ý: 26 – 27 mm



Chân ti 27 mm

Phễu gợi ý: 29 – 30 mm

Vì sao Cốc hứng sữa Silicon NatureBond không cần chọn size phễu?

Khác với máy hút sữa điện kéo đầu ti vào ống nhựa cứng hẹp, **vành phễu silicon mềm của NatureBond** lật ngược áp êm lên bầu ngực để đầu ti nằm tự do ở chính giữa miệng cổ cốc, không cọ thành cốc. Mẹ chỉ cần lưu ý: **bóp thân cốc theo 3 nấc lực hút (trên: nhẹ · giữa: vừa · đáy: mạnh)** và đặt đầu ti ngay tâm cốc trước khi lật vành phễu ôm trọn bầu ngực.

1. Dấu hiệu Phễu QUÁ CHẬT:
Đầu ti cọ xát liên tục vào thành ống phễu khi hút; sau cữ hút đầu ti bị trắng bệch, rát đỏ hoặc đau nhói ở chân ti → Cần tăng lên 1 cỡ phễu (+2mm).

2. Dấu hiệu Phễu QUÁ RỘNG:
Nhiều mô quầng vú bị kéo sâu vào trong ống phễu, sau khi hút quầng vú bị sưng phù nề và lượng sữa ra ít dù ngực còn căng → Cần hạ xuống 1 cỡ phễu.

3. Cần Chuyên gia Ms. Thanh Mai hỗ trợ?
Mở **Bảng Tự Kiểm Tra 60 Giây** hoặc đặt lịch **Ca Video 1:1 (30 phút — Chủ hộp giảm 50k còn 240.000đ)** tại: **naturebond.vn/kich-hoat-bao-hanh**

Lưu ý: Kết quả tự đo mang tính tham khảo giáo dục kỹ năng chăm sóc sữa mẹ, không thay thế chẩn đoán y khoa.